



רימון נותן המון

מחקר חדש: כבשים שניזונו מקליפות רימונים ניפקו חלב עשיר יותר בנוגדי חמצון

כולתו להוריד לחץ דם וכולסטרול בקרב בני אדם ונמצא כי שיפר את יכולת הגוף של חולים להתמודד עם **זיהומים**. עוד נמצא כי שתיית מיץ רימונים מסייעת במניעת התקפי לב ושבץ בשל חומרים הנקראים פולפנו-לים נוגדי חמצון, המעכבים התפתחות של טרשת עורקים. החוקרים ציינו כי "ממצאיו של המחקר מלמדים כי תרומתו של הרימון גבוהה גם לאדם וגם לכבשים".

במשרד החקלאות ציינו כי קיימת תועלת נוספת למחקר – בישראל 23 אלף דונם של עצי רימון, וקליפות הרימונים הפכו בשנים האחרונות לפסור לתעשייתית שכמותה גדולה. חקר ייתכן שיעשה שימוש נוסף בקליפות הרימון כמזון לבקר.



צילומים: רפאל בן ארי, GettyImages

מיטל יסעור בית-אור,

כתבתנו לענייני בריאות

שירבו נוגדי החמצון ברימון: מחקר מצא כי החלב של כבשים שניזונו מקליפות רימונים היה עשיר יותר בנוגדי חמצון, ותנובתו עלתה. המחקר בוצע על ידי חוקרי **מכון וולקני במשרד החקלאות**. החוקרים מצאו כי הוספה של קליפות רימונים לתזונת הכבשים השפיעה על איכות החלב, ואף הצליחה להגביר את ייצורו. חלב הכבשים שאכלו קליפות רימונים הכיל נוגדי חמצון בשיעור גבוה ב-28 אחוזים לעומת חלב כבשים שלא ניזונו מרימונים. תנר בת החלב של הכבשים עלתה ב-6 אחוזים, אף שלא שינו את כמת המזון שהן אוכלות אלא רק את הרכבו. הכבשים במחקר התמודדו טוב יותר עם **מזל לות** זיהומיות. מיץ רימונים עשיר בנוגדי חמצון, ידוע ב-